维普资讯 http://www.cqvip.com

继续教育讲座

橡皮障的临床应用（二）
——安装及拆除

冯琳　岳林
北京大学口腔医学院牙体牙髓科

三、橡皮障的安装

（一）选择橡皮布

橡皮布有不同的颜色可以选择。黑色或灰色的橡皮布与牙齿对比强烈，视野清晰。自然色或透明的橡皮布可以在拍摄口内 X 线片时看到下方的胶片。蓝色或绿色的橡皮布比较美观悦目，可以用于拍摄临床照片或日常使用，但会影响比色。

橡皮布的大小应能完全盖住口腔。

（二）打孔

打孔的大小和各孔的间距　应根据牙位、牙数、治疗种类、安装方法和橡皮布的弹性来确定。常用的各种孔径与牙齿的对应情况见图 14。合适的孔径应该是橡皮布在安装过程中不会撕裂的最小的孔。孔的边缘要求必须整齐连续，打出的孔是完整的圆形，否则橡皮布容易在随后的安装过程中发生撕裂。

如果有多个牙需要隔离，孔间距离取决于牙间隙的宽窄。正常情况下间隔为 2～3mm。

打孔的位置　对打孔的位置要求并不很严格，基本在橡皮布的中央区域略偏牙齿所在象限即可（图 15）。孔的位置原则上是：橡皮障安装好后，上缘需露出患者鼻孔，下缘和左、右边缘盖住口腔。

（三）安装方法

常用的方法有 4 种：

1.翼法（Wing Technique）（图 16）：必须选择有翼的橡皮障夹。

（1）在口外用橡皮障支架撑开打好孔的橡皮布。

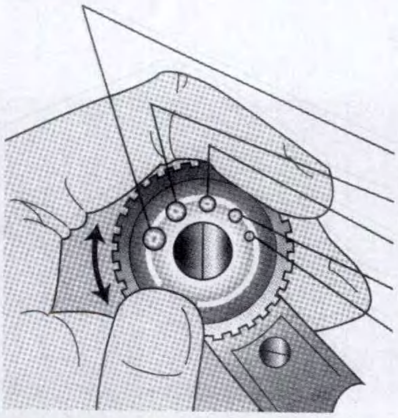

图 14　可调式打孔器的 5 种孔径与适用的牙位

公众号里每天更新正畸、修复等临床操作视频
口腔视频，微信公众号里搜索qzkqsp1（茄子口腔视频1首字母）即可关注

VISIT…

LANZAROTE Caliente.COM

维普资讯 http://www.cqvip.com

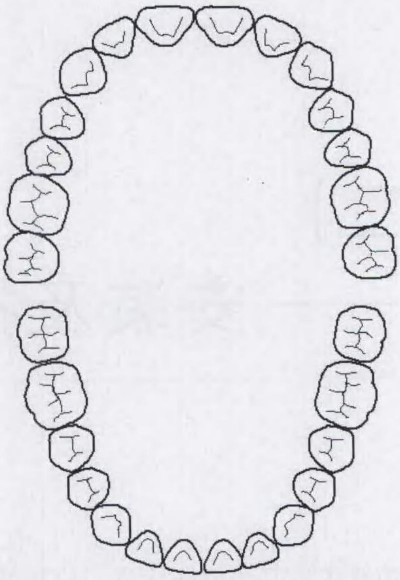

图 15 橡皮布上打孔区域

（2）将橡皮障夹的翼穿过橡皮布的孔并用橡皮障夹钳撑开，橡皮障夹的弓通常放在隔离牙的远中，以免影响操作。

（3）将橡皮障夹和橡皮布一同安放到隔离牙齿的颈部，橡皮障夹的喙应位于牙齿的外形高点下方，与牙齿有四点接触，否则橡皮障夹容易转动和滑脱。

（4）撤除橡皮障夹钳，用钝头器械（如水门汀充填器的扁铲端）将两翼上方的橡皮布翻下，使橡皮布的孔缘紧贴所隔离牙齿的颈部。

（5）邻面用牙线帮助橡皮布通过接触点。

第一步的操作也可放在最后。U 形橡皮障支架的开口朝向上方，橡皮布的上缘可以固定得略松或折叠以免遮挡鼻尖。

此法为口内操作时间最短的一种方法，因此最为常用。

2.橡皮布优先法（rubber first）（图 17）：

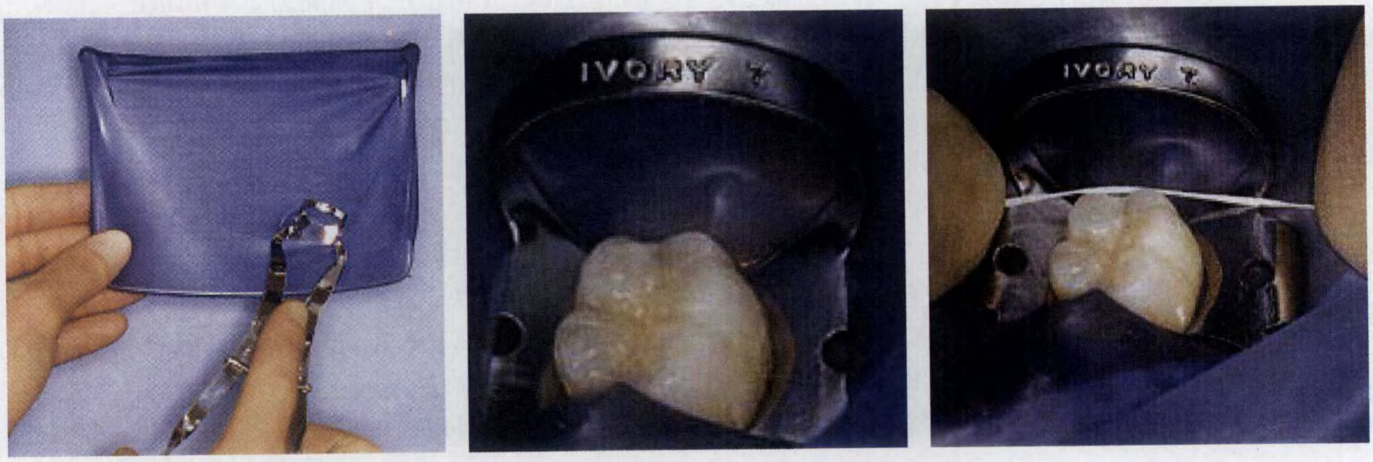

图 16 安装橡皮障：翼法（Wing Technique）

图 17 安装橡皮障：橡皮布优先法（rubber first）

公众号里每天更新正畸、修复等临床操作视频
口腔视频，微信公众号里搜索qzkqsp1（茄子口腔视频1首字母）即可关注

微信公众号

口 腔 视 频

微信搜索qzkqsp1即可关注

福利1

关注后可观看正畸、修复、种植等精彩内容

福利2

关注后领取口腔解剖病理学视频讲座全集

福利3

加入视频分享交流群，解答疑难病例，获取更多视频资源

扫二维码，关注公众号

领取更多口腔资料

维普资讯 http://www.cqvip.com

（1）双手撑开橡皮布，将孔套入隔离牙齿并推向牙颈部，若有两个以上的牙和孔，应从远中向近中一一套入。

（2）选择合适的橡皮障夹，用夹钳将其固定到牙颈部。

（3）用橡皮障支架将橡皮布游离部分在口外撑开。

前牙需暴露多个牙齿时用此法较方便。缺点是橡皮障夹可能夹破橡皮布，并且需要在助手的配合下才能完成。也可不用橡皮障夹，只用弹性绳或楔子等固定（图21）。

3.橡皮障夹优先法（clamp first）（图18）：适用于无翼的橡皮障夹。

（1）先将橡皮障夹固定在牙颈部，弓位于隔离牙的远中。

（2）再将打好孔的橡皮布撑开，从橡皮障的弓部套入。因橡皮布需要通过橡皮障夹，因此需要打较大的孔。

（3）用水门汀充填器的扁铲端将橡皮障夹夹臂上方的橡皮布翻下，使之贴于牙颈部。邻面用牙线帮助橡皮布通过接触点。

（4）最后用支架撑开橡皮布。

优点是可直视下放置橡皮障夹，减少对牙龈组织的损伤。但需用弹性好的橡皮布并打较大的孔，否则容易撕裂橡皮布。为防止夹子滑脱后误吞，须将牙线拴在弓部。

4.弓技术（bow technique）（图19）。

（1）将打好孔的橡皮布撑开，套入合适的橡皮障夹的弓部。

（2）翻转橡皮布，露出橡皮障夹夹臂，用橡皮障夹钳撑开橡皮障夹。

（3）直视下将橡皮障夹固定在隔离牙的颈部，

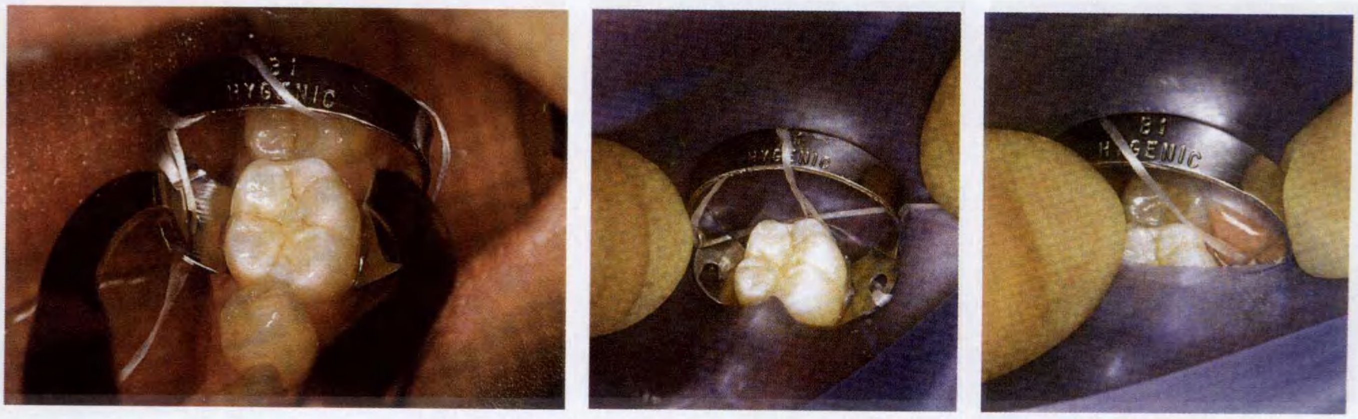

图18 安装橡皮障：橡皮障夹优先法（clamp first）

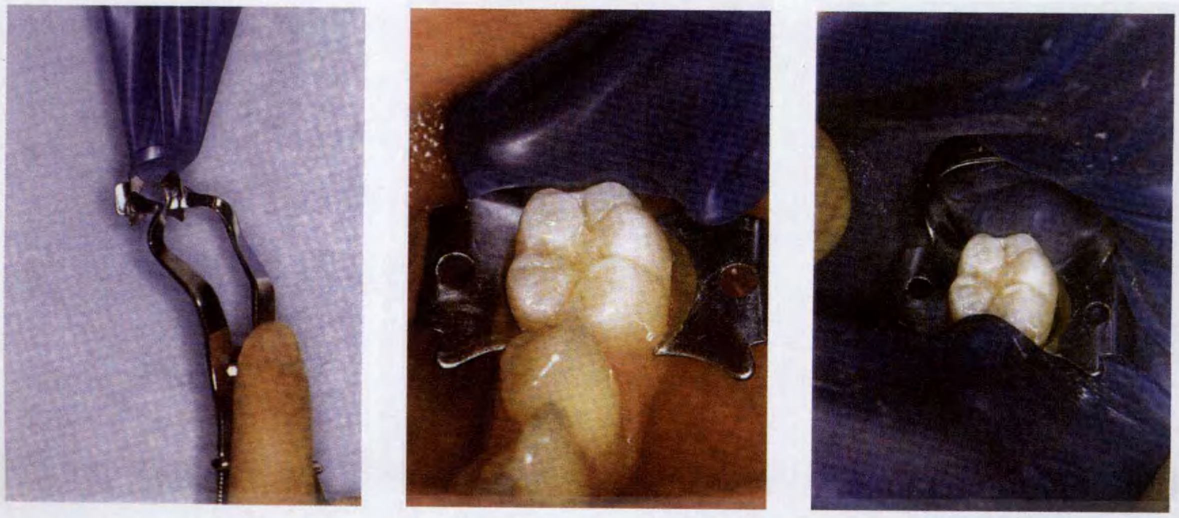

图19 安装橡皮障：弓技术（bow technique）

公众号里每天更新正畸、修复等临床操作视频
口腔视频，微信公众号里搜索qzkqsp1（茄子口腔视频1首字母）即可关注

维普资讯 http://www.cqvip.com

弓位于远中。

（4）将橡皮布拉下套入隔离牙的颈部。

（5）用水门汀充填器的扁铲端将橡皮障夹夹臂上方的橡皮布翻下，使之贴于牙颈部。

（6）用橡皮障支架撑开橡皮布。

橡皮障支架的位置放在橡皮布的上方或下方均可。

四、拆除橡皮障

治疗完毕后，如果是单个牙齿，则先用橡皮障夹钳取下橡皮障夹，然后将橡皮障支架和橡皮布一并取出即可。

如果是多个牙齿，则需先用剪刀剪除牙间的橡皮布（图20），再除去橡皮障夹，将支架和橡皮布一并取下。

橡皮障的安装方法并没有一定之规，医生可以根据要隔离牙齿和治疗的不同，灵活应用。只要能够安装便捷，达到术区封闭的效果，可以采用多种不同的方法。最重要的是第一步：尝试去使用橡皮障。下一讲，我们将讨论橡皮障的作用和使用中的一些相关问题。

图20　拆除橡皮障

编读往来

尊敬的各位编辑

你们好！

我是在无意中翻看到2008年第2期《中国口腔医学继续教育杂志》，很快就被其精彩、实用的内容所吸引！贵刊的宗旨是对在岗各级口腔医师实行继续教育，引进国外先进的口腔医学理论和技术，以指导我国临床口腔工作者。作为一名年轻的口腔医生，能有这样一位“良师益友”，甚感欣慰！在此，向贵刊提一些小小的建议和请求：

1.多介绍那些刊登在International Quintessence等系列杂志上实验设计严谨、规范的原创性研究论文，让我们学习其进行科学研究的能力，弥补我们这些临床医生科研能力的不足！另外希望能附上参考文献！

2.对于大量的基层口腔科医生来说，大部分的工作都集中在牙体牙髓病方面，希望贵刊多刊登一些关于牙体牙髓病学方面的新理论、新知识、新技术和新方法。比如树脂直接粘接修复，根管治疗的感染控制等。

3.贵刊中“继续教育讲座”版块的内容很不错，相当实用，希望这种讲座是一个完整的系列，并且和读者能有一个交流！例如这一期中“橡皮障的临床应用”就非常好，希望作者能继续向读者介绍，并和读者就一些橡皮障使用中的一些疑难问题进行交流！另外希望增加这个版块的比重！

致编安！

北京　陈红涛

尊敬的陈红涛读者：

您好！

我们收到您的来信后，深感责任重大！我们有必要、有义务为广大口腔医师服务。我们会将国际口腔医学的新理论、新技术、新进展及时介绍给国内的口腔医师，争取为国内口腔医师的继续教育工作做出一些成绩。

目前，我们每期杂志在组稿阶段都要召开编委会，请编委来我社选定原文并进行翻译，因此，稿件的来源及质量都是有保证的。我们会尽己所能，严格遵循我们的办刊宗旨，力争搭建一座读者和专家之间的桥梁，通过互动，便于读者和专家之间进行学术上的探讨与交流。

另外，您在信中提到，希望多刊登一些有关“牙体牙髓病”方面的文章，我们会酌情考虑。另外，“继续教育讲座”栏目会一如既往地为国内口腔医师刊登实用、有价值的文章。

谢谢您对我们杂志的支持！

祝

工作顺利！

《中国口腔医学继续教育杂志》编辑部

公众号里每天更新正畸、修复等临床操作视频
口腔视频，微信公众号里搜索qzkqsp1（茄子口腔视频1首字母）即可关注